

ESPAGNE PICOS DE EUROPA

2022
7 JOURS / 6 NUITS
5 RANDONNEES

PICOS DE EUROPA

UNE VERTICALITÉ SOMPTUEUSE

L'ESPRIT DU VOYAGE

Le nom de « Picos de Europa » évoque la verticalité, la grandeur et l'histoire. Ce parc national Espagnol à cheval entre les Asturies, la Cantabrie et le León honore parfaitement ses promesses. Les 3 massifs offrent d'innombrables possibilités d'excursions depuis la découverte de hameaux isolés jusqu'aux somptueuses verticalités calcaires. Théâtre d'affrontement des cultures et de batailles épiques, ce massif reste vivant grâce à un pastoralisme encore vigoureux dont les produits sont aussi l'occasion d'émerveillement authentique et gastronomique.



PRIX 690€/PERS

7 JOURS / 6 NUITS - 5 RANDONNÉES
12 PERSONNES MINI ET 15 PERSONNES MAXI

Contient :

- Service d'un accompagnateur en montagne
- L'hébergement sur la base d'une chambre double
- La pension complète

Ne contient pas :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les assurances annulation, rapatriement et frais de premiers secours,
- Votre équipement personnel
- Les frais à caractère personnel et les pourboires

NIVEAU

Le séjour est destiné à des randonneurs en bonne forme.

Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

5 à 7 h00 de marche
800 à 1200 m de dénivelé

VOTRE ACCOMPAGNEUR

ARNAULD D'HEEGER

Arnauld D'Heeger exerce à l'année son activité d'accompagnateur en Montagne en Occitanie. Au-delà de la marche pure, Arnauld propose des randonnées à thème (histoire, astronomie, botanique, catharisme...), des randonnées couplées avec des visites de sites remarquables. Il se consacre à 100% au beau métier d'accompagnateur en montagne.



J1 Début du séjour

Accueil à Cangas de Onís

Hébergement & diner : hôtel 2 étoiles à Cangas de Onís

J2 :Randonnée 1 - De Covadonga aux lacs

12 Km +1200/-400

Randonnée mystique, forestière, calcaire, minière, lacustre avec un final touristique. Nous monterons depuis Covadonga jusqu'aux lacs par le GR202.

Temps de trajet voiture A/R : ~1h00

Hébergement 1/2 pension : hôtel 2 étoiles à Cangas de Onís
déjeuner : pique-nique

J3: Randonnée 2 - Bufone de Pria

8 Km +60/-60

Superbe balade sur les bords de falaises où l'océan vient s'engouffrer dans les cavernes que sa puissance et le temps ont creusé. La houle frappe sans relâche comme une force tranquille et inexorable au bas des falaises pour sculpter des reliefs aussi vertigineux que ceux des gorges des Picos de Europa.

Temps de trajet voiture A/R : ~1h00

Hébergement 1/2 pension : hôtel 2 étoiles à Cangas de Onís
déjeuner : pique-nique



J4 : Randonnée 3 - Peña Salon

11 Km +1050/-1050

Magnifique balcon sur le Desfiladero de los Beyos qui se mérite après une rude montée. Mais la plus grande récompense est bien le sommet de la Peña Salon où se dévoile un extraordinaire panorama jusqu'à l'Atlantique.

Temps de trajet voiture A/R : ~1h00 +2h00

Hébergement 1/2 pension : hôtel 2 étoiles à Potes

déjeuner : pique-nique



J5 : Randonnée 4 - Horcaos Rojos

10Km +650/-650

Après un voyage en téléphérique surplombant les falaises, ce sont les falaises qui nous domineront dans un univers minéral, calcaire avec de somptueuses verticalités.

Temps de trajet voiture : ~1h00

Hébergement 1/2 pension : hôtel 2 étoiles à Potes

déjeuner : pique-nique

J6 : Randonnée 5 - Tresviso

12Km +1900/-900

Cette magnifique sente de mulet nous conduira grâce à ses multiples lacets jusqu'au village de Tresviso. Nous dominerons de vertigineuses gorges sans que jamais on ait à s'approcher trop près du précipice.

Temps de trajet voiture A/R : ~1h00

Hébergement 1/2 pension : hôtel 2 étoiles à Potes

déjeuner : pique-nique



J7 : Fin du séjour

Petit-déjeuner.

Fin des prestations.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Résumé des conditions de vente

Dates : du lundi 19 au dimanche 25 septembre 2022

Prix : 690€ par personne (en base chambre double)

Supplément 180€ (en individuel)

Prix sur la base de 12 personnes minimum.

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateurs en Moyenne Montagne du J2 au J6 pendant les excursions.
- L'hébergement du soir du jour 1 au matin du jour 7 (en chambre double).
- L'ensemble des repas (petits-déjeuners, pique-niques du midi et dîners complets), du jour 1 au soir jusqu'au petit déjeuner du jour 7 (inclus).
- Les draps, les serviettes, le ménage.
- les frais d'inscription.

Le prix ne comprend pas :

- Le transport de votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous (aller-retour),
- Votre équipement personnel,
- L'assurance assistance / rapatriement et l'assurance annulation que nous vous conseillons de prendre en sus (3,95% du coût total du séjour),
- Les dépenses personnelles, les boissons consommées en sus, les pourboires,
- Toute prestation non mentionnée ci-dessus.

Formalités et Vaccination

- **Passeport ou Carte Nationale d'identité en cours de validité.** Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de votre Ambassade ou Consulat d'origine.

L'attention des voyageurs est appelée sur le fait que les autorités espagnoles n'ont pas reconnu la prolongation de la validité des cartes d'identité dont la validité est caduque. Il s'agit des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et considérées par les autorités françaises valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestant. **En conséquence, en cas de dépassement de la durée de validité de la CNI, il est impératif de se munir d'un passeport en cours de validité pour se rendre en Espagne.**

- **Pas de visa pour les ressortissants français.** Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de votre Ambassade ou Consulat d'origine.
- Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite, hépatites A et B, rage.

Formalités liées à la pandémie COVID 19

Les mesures en vigueur sont évolutives. Il est conseillé de suivre les recommandations du site internet de l'ambassade de France en Espagne (<https://es.ambafrance.org/>) et de consulter régulièrement le site du ministère des affaires étrangères Conseils aux voyageurs <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/espagne>

Nous sommes bien sûr en alerte sur les évolutions des mesures pour toutes les destinations que nous proposons.

Assurances

Avant propos Covid-19

La pandémie Covid-19 nous a conduits à faire évoluer notre contrat d'assurances, afin de garantir au mieux les événements liés à la pandémie : le contrat Multirisque (uniquement ce contrat et pas le contrat Annulation seule) proposé inclus systématiquement une option Protection Sanitaire.

Les garanties complémentaires sont les suivantes : (uniquement en complément de la formule Multirisque)

PRESTATIONS	MONTANTS TTC maximum/personne
Annulation de voyage	16 000 €/personne - 40 000 €/événement
Annulation pour maladie déclarée dans le mois précédent le départ en cas d'épidémie ou de pandémie	<i>sans franchise</i>
Annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température	<i>Franchise de 10% de l'indemnité avec un minimum de 50 EUR/personne</i>
Assistance rapatriement	
Téléconsultation avant le départ	1 appel
Rapatriement médical (y compris en cas d'épidémie ou de pandémie)	Frais réel
Retour impossible	1000 € maximum/personne et 50 000 € max /groupe
Frais hôtelier suite à retour impossible	Frais d'hôtel 80 €/ nuit (maximum 14 nuits)/personne
Frais hôtelier suite à mise en quarantaine	Frais d'hôtel 80 €/ nuit (maximum 14 nuits)/personne
Frais médicaux hors du pays de résidence suite à maladie y compris en cas d'épidémie ou de pandémie	150 000 €/personne - <i>Franchise 30 € par personne</i>
Prise en charge d'un forfait téléphonique local	Jusqu'à 80 €
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine	6 entretiens par événement
Valise de secours	100 € maximum par personne et 350 € maximum par famille
Aide-ménagère	15 heures réparties sur 4 semaines
Livraison de courses ménagères	15 jours maximum et 1 livraison par semaine
Soutien psychologique suite à rapatriement	6 entretiens par événement

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :

- **Annulation de voyage** : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.

Assurances

- **Assistance rapatriement / Frais de secours et sauvetage** : c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- **Frais et de recherche et de secours** : c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15 000€ par personne. Très peu de contrats proposent cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif...).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- **Frais médicaux** : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa, Premier, Gold, MasterCard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte.

Inscription

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence :

Les Matins du Monde - 156 rue Cuvier 69006 Lyon

contact@lesmatinsdumonde.com - Tel: 00 (33) 4 37 24 90 30

Pour confirmer votre participation à ce voyage, il faudra vous inscrire via le lien envoyé par email. Si vous ne l'avez pas reçu, vous pouvez nous envoyer un mail et demander le lien d'inscription au voyage. Il vous faudra ensuite verser un **acompte de 35% du montant du voyage + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez**. Le solde est à payer 60 jours avant le départ.

Inscription

Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- par chèque à l'ordre Les Matins du Monde,
- par carte de crédit : A réception de votre dossier d'inscription, nous vous enverrons un lien qui vous permettra de procéder au règlement par carte de crédit,
- par virement bancaire : nos coordonnées vous seront communiquées ultérieurement.

A réception de votre dossier, nous vous enverrons une facture confirmant votre réservation.

Echeancier de règlement

- 35% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 60 jours avant le départ.

Toujours avoir avec vous

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité
- Votre carte vitale ou votre carte d'assurance maladie internationale si vous êtes étranger
- Votre N° de contrat d'assurance rapatriement et N° de téléphone d'urgence 24h/24h
- Vos prescriptions médicales personnelles
- Un minimum d'argent liquide

Informations générales

Équipement

Pendant le séjour, chaque participant porte dans son sac à dos les affaires dont il a besoin pour la journée. Chacun porte également le pique-nique de la journée qui lui est fourni le matin.

Les affaires de la journée comprennent, par personne :

- 1 sac à dos 20 à 30 litres et de bonnes chaussures de marche,
- 1 gourde ou un camelback de 2 litres pour l'eau,
- 1 petite pharmacie comprenant vos médicaments habituels, de l'antiseptique, des sparadraps et des pansements,
- Des vêtements pour la marche : 1 pull à manches longues, 1 coupe-vent imperméable, 1 pantalon ou 1 short,
- Des lunettes de soleil, une casquette et de la crème solaire.